

PROF. DANIELE MANFREDINI - DOTT. ANNA COLONNA

## UN UPDATE SUL BRUXISMO: COSA DEVE SAPERE L'ORTODONTISTA

Il bruxismo è un fenomeno che sta riscuotendo un crescente interesse in ambito medico e dentistico per le sue molteplici implicazioni cliniche.

I partecipanti approfondiranno le proprie conoscenze relative ad un fenomeno che possono riscontrare frequentemente nella loro pratica clinica. I tassi di prevalenza negli adulti variano dall'8% al 16% per il bruxismo del sonno e dal 22% al 30% per il bruxismo della veglia mentre per i bambini salgono fino al 40%.

Verranno prese in considerazione le complesse relazioni tra il bruxismo, le condizioni primarie e/o comorbidità sottostanti più comuni, e le potenziali conseguenze cliniche nei bambini e negli adulti.

Inoltre, in considerazione del fatto che negli ultimi decenni è aumentata la richiesta di trattamenti ortodontici non solo tra bambini e adolescenti ma anche tra gli adulti, verrà approfondita la tematica relativa alla correlazione tra bruxismo, disordini temporomandibolari e l'uso di apparecchiature ortodontiche quali ad esempio le apparecchiature fisse e gli allineatori.

Si concluderà con le raccomandazioni cliniche e la discussione di casi clinici e progetti di ricerca.

## UPDATE ON BRUXISM: WHAT ORTHODONTISTS NEED TO KNOW

Bruxism is a phenomenon that is gaining increasing interest from several medical and dental practitioners for its multifaceted clinical implications.

Participants will deepen their knowledge relating to a phenomenon that they may frequently come across in their clinical practice. Prevalence rates in adults range from 8% to 16% for sleep bruxism (SB) and 22% to 30% for awake bruxism (AB), whilst in children they raise up to 40%.

The complex relationship between bruxism, the most common underlying primary and/or comorbid conditions, and the potential clinical consequences for both AB and SB in children and adults will be considered.

In addition, in view of the fact that over the last few decades the demand for orthodontic treatment at all ages has increased, the correlation between bruxism, temporomandibular disorders and the use of orthodontic appliances (i.e., fixed appliances and clear aligners) will also be discussed, along with the proposal of some clinical recommendations.